

都市日報

日期：2008-08-04

跳樓危險 嚴重可致殘

2008年8月4日 星期一
Health 55

中耳炎先兆 游泳後出現低燒，這種低燒可能是中耳炎的先兆。(都市)

健康

早產嬰長大後易受健康困擾
挪威一項研究分析足月出生及早產嬰的數據，發現早產嬰有腦痛或智障的比率遠超過足月嬰，約11%早產嬰成年後要領取殘障津貼，而足月嬰只有2%。(都市)

大蒜有助降血壓
澳洲研究人員實驗結果指，食用大蒜有助部分高血壓患者控制血壓。但以「蒜素」補充劑替代降壓藥需要進一步的研究來證實。(都市)

杏林翹楚

認識光學脫毛

不少女士都有脫毛的習慣。體毛多少是受遺傳影響，不過，有些人的體毛過多，可能是由疾病引起，例如荷爾蒙分泌出現問題，這種情況下，應該使荷爾蒙分泌回復正常，體毛也會隨之減少。脫毛前，一定要知道體毛是否因疾病引起，否則就算脫毛也解決不到問題。

一般常用的脫毛方法有剃毛、拔毛或使用脫毛蠟、脫毛膏等，這些方法都只是暫時性的。較持久及有效脫毛方法有光學脫毛(激光或彩光脫毛)，但卻不等於可以完全脫得乾淨及永久不再長出毛髮。但接受療程後就算再長出毛髮，亦只是很幼細及稀疏的毛髮。

要了解這個原因，便要清楚毛髮的生長周期：
生長期：生長期維持2至6年不等，視乎不同的部位
休止期：毛髮進入休止期會停止生長，但仍未脫離毛囊
脫落期：舊的毛髮會脫落，同時毛囊內長出新毛髮

光學脫毛主要針對生長期及脫落期的毛髮起作用。光學脫毛的效果雖然較一般脫毛方法理想，但也需留意一些風險，例如控制波光的強度是否足夠能令黑色素吸收，太強的能量會灼傷皮膚，甚至留有疤痕；太低的能量又會減低脫毛的效果。

另外，皮膚敏感及曬傷後不宜脫毛，因曬傷後，皮膚的黑色素會非常活躍，進行脫毛療程時會吸收光能而令皮膚灼傷。孕婦、對光敏感及正服用暗瘡藥維A酸的病人都不宜進行光學脫毛。

王夢貞
皮膚科專科醫生

跳樓危險 嚴重可致殘

對患者造成永久傷害。至於治療方法，如果沒有傷及神經，可以接受牽引治療，醫護人員把傷者的骨移回原位，若是較為嚴重，則要接受手術。醫生亦會處方類固醇，減低水腫造成的脊髓受損機會。

8小時治療黃金期

一名20歲的青年，與朋友到長洲沙灘暢泳，站上朋友的肩膀上跳入海，當時水深及膝，不幸地，該名男子頭着地，四肢癱瘓，頸骨移位，手部不能移動。

過了兩、三天才進行手術，發現該男子是粉碎性骨折，手術把壓在神經的碎骨拿走。現時該名人士已沒有大礙。

另外，傷者在手術後，需要物理治療。物理治療師呂永恒指，由於骨質是被小肌肉包圍，故要訓練小肌肉，提高骨質穩定性。傷患每天要進行100次頸部深層肌肉訓練，或是用電療機，刺激手腳活動。

脊髓損傷後的神經恢復可以略作預測，一是看受傷時的嚴重程度，一是看開始時期的功能恢復。

脊髓損傷程度可分為完全損傷及不完全損傷。完全損傷定義於受傷節數以下所有感覺神經功能全部喪失。不完全損傷定義於受傷節數以下仍保有感覺及運動神經功能。

跳水的深度，若由水平線起跳，高度最少要有兩個人的高度。並指，跳水前要先了解水深，如果太淺水，不知水深，或是喝酒後都不應跳水。(都市)

霍慶聰指，跳水可能令頸骨移位，壓着神經線，患者可能需要接受手術治療。

天氣炎熱，很多人喜歡到沙灘或游泳池暢泳，有時樂極忘形，會不理環境環境便跳入水中，有醫生表示，雖然因跳水而受傷的個案屬於罕見，但每個個案都會有嚴重情況，多以年輕男子為主，嚴重個案可引致四肢癱瘓。

若不慎頭着地，頸椎會「向後拗」或彎曲，導致頸骨斷裂和移位，令脊髓受傷，患者會四肢癱瘓、骨折、大小便失禁。如果受傷的部位較接近頭部，可能令患者不能呼吸，又或致血管被弄斷，便可能會引致死亡。

頭着地後果嚴重

由於傷患頸骨移位，可能會壓着中樞神經，醫學界認為在8小時內能減輕傷者的脊柱壓力，可增加患者復元的機會；但若是在8小時後才處理，則可能會

矯形及創傷科專科醫生霍慶聰表示，很多人會在泳池或沙灘跳水，事實上，是非常危險的事情，雖然每年的個案不多，一年一宗或兩年才一宗，但每個個案也十分嚴重。




The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。