

成報

日期：2008-11-26

嬰幼兒斜頸症或致大細臉

嬰幼兒笑臉迎人，可愛趣致，但如果他們經常「側臉迎人」，為人父母就要留意。據美國統計，每千名嬰幼兒約有六名發生先天性肌肉傾斜頸，這些嬰幼兒大多喜歡朝固定一側看、睡同一側，假如不加理會，有可能導致臉部兩邊出現「大細臉」，影響身心發展。記者劉國潔報道

斜頸症 (Torticollis) 成因尚未有定論，本港所有到公立醫院兒科、骨科就診的兒童中，則有一至兩成是因頸斜而前往求醫。不過，亦有可能因頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化或攣縮而造成的頸部斜向一側，滙晉專科脊椎微創手術中心骨科專科王樂恩醫生和呂永恒物理治療師均指出，幼兒患斜頸症的情況很普遍，通常可分為肌性斜頸症（較多發生）、骨性斜頸症、眼性斜頸症，因斜視而續發姿勢性傾斜、中樞神經腫瘤、以及頸部深層細菌感染灌膿。

王樂恩指出，此病狀一般在嬰兒一至兩月時即可發現，治療得早痊愈的幾率可達八至九成，且毋須手術治療，只採取熱敷、按摩等物理療法就可治愈。若就醫嬰兒超過一歲，或骨骼發育已經完成，則所需治療方法可能會比較複雜，也可能需要手術治療。一般說來，採用物理療法的患病嬰兒，痊愈時間只需三個月。該病通常沒有致死等嚴重影響，但若是長期不治療會影響患者面部美觀，且對其心理造成負擔，影響日後的社交活動。



■呂永恒(右)演示斜頸症的表現形式。左為王樂恩。(劉國潔攝)

■患有斜頸症的聽仔，接受扭頸治療。

經常側看側睡須留意

王樂恩表示，患有斜頸症的幼兒中，肌性斜頸症佔六成，一般見於嬰兒出生二至三周之後，在胸骨如突肌（頸的某側）摸到一個堅硬、不痛且呈紡錘形的腫塊，大小約一至三分長。

此外，患病幼兒的臉總是朝向對側，睡覺喜歡只睡一邊。但如果不及早治理，長大後可能會導致大細臉。

數次物理治療見好轉

彭太太六個月大的兒子聽仔，於四個月大時被父母發現睡覺總是喜歡偏向右側，腦袋幾乎時時偏右，彭太太示當時並不知道聽仔是患病，直到一次去健康院做檢查，護士指出後才意識到。她謂，自從帶聽仔接受幾次物理治療，情況大有好轉，也沒有出現大細臉的情況，「其實當時知道聽仔得呢個病嘅時候，都有好驚，因為醫生話發現得早，治療下好快就可以好返。前排通常都係帶佢一個禮拜做三次治療，每次會拉廿幾次頸，俾佢緊張肌肉放鬆，依家都好好好多！」

嬰幼兒斜頸症或致大細臉

嬰幼兒笑臉迎人，可愛趣致，但如果他們經常「側臉迎人」，為人父母就要留意。據美國統計，每千名嬰幼兒約有六名發生先天性肌肉傾斜頸，這些嬰幼兒大多喜歡朝固定一側看、睡同一側，假如不加理會，有可能導致臉部兩邊出現「大細臉」，影響身心發展。記者劉國潔報道

斜頸症(Torticollis)成因尚未有定論，本港所有到公立醫院兒科、骨科就診的兒童中，則有一至兩成是因頸斜而前往求醫。不過，亦有可能因頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化或攣縮而造成的頸部斜向一側，滙晉專科脊椎微創手術中心骨科專科王樂恩醫生和呂永恒物理治療師均指出，幼兒患斜頸症的情況很普遍，通常可分為肌性斜頸症（較多發生）、骨性斜頸症、眼性斜頸症，因斜視而續發姿勢性傾斜、中樞神經腫瘤、以及頸部深層細菌感染灌膿。

經常側看側睡須留意

王樂恩表示，患有斜頸症的幼兒中，肌性斜頸症佔六成，一般見於嬰兒出生二至三周之後，在胸骨如突肌(頸的某側)摸到一個堅硬、不痛且呈紡錘形的腫塊，大小約一至三分長。此外，患病幼兒的臉總是朝向對側，睡覺喜歡只睡一邊。但如果不及早治理，長大後可能會導致大細臉。

王樂恩指出，此病狀一般在嬰兒一至兩月時即可發現，治療得早痊愈的幾率可達八至九成，且毋須手術治療，只採取熱敷、按摩等物理療法就可治愈。若就醫嬰兒超過一歲，或骨骼發育已經完成，則所需治療方法可能會比較複雜，也可能需要手術治療。一般說來，採用物理療法的患病嬰兒，痊愈時間只需三個月。該病通常沒有致死等嚴重影響，但若是長期不治療會影響患者面部美觀，且對其心理造成負擔，影響日後的社交活動。數次 物理治療見 好轉

彭太六個月大的兒子聰仔，於四個月大時被父母發現睡覺總是喜歡偏向右側，腦袋幾乎時時偏右，彭太表示當時並不知道聰仔是患病，直到一次去健康院做檢查，護士指出後才意識到。她謂，自從帶聰仔接受幾次物理治療，情況大有好轉，也沒有出現大細臉的情況，「其實當時知道聰仔得呢個病嘅時候，都有好驚，因為醫生話發現得早，治療下好快就可以好返。前排通常都係帶佢一個禮拜做三次治療，每次會拉廿幾次頸，畀佢緊張嘅肌肉放鬆，依家都好咗好多！」

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。
版權持有人保留一切權利。