

太陽報

日期：2008-11-27



胎水不足引致 影響頭骨發育



◆ 患斜頸症嬰兒，可致大細臉。

BB患斜頸症 慘變大細臉

嬰兒頭部微微傾側，總是望向一邊，可能是患有斜頸症，若不作醫治，除了要「側臉迎人」，更會引致「大細臉」。有骨科醫生稱，較常見成因是懷孕時胎水不足，活動空間小影響胎兒肌肉生長。如能及早發現及接受物理治療，治愈機會率達九成；嬰兒半歲後，可能需接受手術；但青春後頭骨發育完成，「大細臉」便無法逆轉。有患者到二十八歲才求醫，頸部轉向受限制，過馬路望車時也有不便。

骨科專科醫生王樂恩稱，斜頸症是單側頸部的「胸鎖乳突肌」出現纖維化及攣縮，導致兩側肌肉長短不一。如患處於左側，頭部會遭牽扯並微歪向左，臉部會轉向右上方。幼兒斜頸可能因胎內姿勢不良、生產時受傷等引致，母體胎水不足是常見原因，令胎兒活動空間小，影響肌肉生長。

半歲前發現九成可治愈

王樂恩引述美國統計稱，每一千名初生嬰兒便有六個患斜頸症，估計本港公立醫院兒童骨科門診約有一至兩成同類個案。嬰兒兩、三個月大時，父母或可察覺嬰兒一側頸部不疼痛的硬塊，嚴重個案更可以看到肌肉繃緊。

斜頸症會影響頭骨發育，形成大細臉。患者若能在三至六個月大頭骨較軟時確診，

並接受物理治療，成功率達九成。六至十八個月大或要做手術，將患處肌肉切開，令肌肉長回正常長度。若延遲治療，會影響頭骨發育，形成大細臉；青春後頭骨發育完成，需做整形手術改變臉形。

王樂恩曾接觸一名二十八歲患者，他刻意留長頭髮遮掩大細臉，由於頸部無法轉多於九十度，過馬路時需轉腰或轉肩才可望清楚車輛。半歲大的聰聰，兩個月前到健康院檢查時，被發現左側頸肌過短。母親彭太指他睡覺時多將頭部轉向右邊，接受一次物理治療後，頭部已可首次轉向左邊，在接受四、五次治療後已接近康復。

物理治療師呂永恒稱，治療時將嬰兒頭部扭向相反方向，以伸展肌肉，但父母切勿自行替患者轉頸，免傷及神經。他建議父母調校電視機與嬰兒床位置，或用玩具吸引嬰兒，使頭部轉向患側；嬰兒習慣望向父母，改變抱姿可訓練嬰兒轉頸。

◆ 彭太稱聰聰慣將頭部轉向右上方，但不知他因左側頸部肌肉過短所致。 陳德賢攝



胎水不足引致影響頭骨發育 BB患斜頸症慘變大細臉

嬰兒頭部微微傾側，總是望向一邊，可能是患有斜頸症，若不作醫治，除了要「側臉迎人」，更會引致「大細臉」。有骨科醫生稱，較常見成因是懷孕時

胎水不足，活動空間小影響胎兒肌肉生長。如能及早發現及接受物理治療，治愈機會率達九成；嬰兒半歲後，可能需接受手術；但青春期後頭骨發育完成，「大細臉」便無法逆轉。有患者到二十八歲才求醫，頸部轉向受限制，過馬路望車時也有不便。

骨科專科醫生王樂恩稱，斜頸症是單側頸部的「胸鎖乳突肌」出現纖維化及攣縮，導致兩側肌肉長短不一。如患處位於左側，頭部會遭牽扯並微歪向左，臉部會轉向右上方。幼嬰兒斜頸可能因胎內姿勢不良、生粒受傷等引致，母體胎水不足是常見原因，令胎兒活動空間小，影響肌肉生長。

半歲前發現九成可治愈

王樂恩引述美國統計稱，每一千名初生嬰兒便有六個患斜頸症，估計本港公立醫院兒童骨科門診約有一至兩成同類個案。嬰兒兩、三個月大時，父母或可察覺嬰兒一側頸部不疼痛的硬塊，嚴重個案更可以看到肌肉繃緊。

斜頸症會影響頭骨發育，形成大細臉。患者若能在三至六個月大頭骨較軟時確診，並接受物理治療，成功率達九成。六至十八個月大或要做手術，將患處肌肉切開，令肌肉長回正常長度。若延遲治療，會影響頭骨發育，形成大細臉；青春期後頭骨發育完成，需做整形手術改變臉形。

王樂恩曾接觸一名二十八歲患者，他刻意留長頭髮遮掩大細臉，由於頸部無法轉多於九十度，過馬路時需轉腰或轉肩才可望清楚車輛。半歲大的聰聰，兩個月前到健康院檢查時，被發現左側頸肌過短。母親彭太太指他睡覺時多將頭部轉向右邊，接受一次物理治療後，頭部已可首次轉向左邊，在接受四、五次治療後已接近康復。

物理治療師呂永恒稱，治療時將嬰兒頭部扭向相反方向，以伸展肌肉，但父母切勿自行替患者轉頸，免傷及神經。他建議父母調校電視機與嬰兒床位置，或用玩具吸引嬰兒，使頭部轉向患側；嬰兒習慣望向父母，改變抱姿可訓練嬰兒轉頸。

滙晉專科物理治療中心

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。