

香港經濟日報

日期：2008-11-27

幼童患斜頸症 延診可致大細面

【本報記者陳凱迎報導】寶寶經常頭側側望人，或患「斜頸症」，嚴重可致扁頭畸形，一歲前不處理，更須動手術。有28歲青年太遲求診致鴛鴦大細面，須靠頭髮遮掩，動手術都不能還原。

骨科專科醫生王樂恩根據其個人臨床經驗指出，幼兒斜頸症在公院兒科骨科門診中，每年約佔2成。王說，由頸部兩側胸鎖乳突肌先天不對稱造成的「肌性幼兒斜頸症」，佔所有斜頸症60%，其餘原因包括先天頸椎骨關節先天缺失及斜視致姿態性斜頸等。

1歲前物理治療 9成痊癒

肌性幼兒斜頸症患者的頭部，會傾向胸鎖乳突肌較短的一側，2個月大已很明顯，假設左側肌肉先天較短，患者頭部便會斜向左側，面孔朝向右邊。病發初期，患者亦會出現不痛的硬塊。

如在1歲前確診，患者單靠物理治療的痊癒率達90%，但治療成效卻會隨年紀下降，1歲後才確診，物理治療的成效減至60%。

「就算1歲後才求醫，醫生都會先看物理治療的效果，如患者對物理治療的反應不佳，或需利用手術切斷較短的胸鎖乳突肌，待肌肉自動鬆弛復原。」王說。

青年不能復原 長髮掩面

但王曾有一名28歲的男病人，因太遲求診，不對稱的肌肉影響頸骨發展，造成大細面，該名男病人為此留長髮遮掩不對稱的面頰，即使施手術，也只能回復頸部部分活動能力，鴛鴦面不能一併解決。

物理治療師呂永恆建議家長，如孩子患有肌性斜頸症，抱起孩子時如應就其頭部側向的一邊會加劇病情，長遠可因此影響孩子頭部發展，致頭部一邊較扁，即扁頭畸形。

只有6個月大的聰聰，2個月前確診罹患肌性幼兒斜頸症，幸及早確診，接受5次物理治療後，先天較短的左邊胸鎖乳突肌已鬆弛，兩側頸肌回復對稱，毋須再接受治療。



彭太2個月前發現現時6個月大的兒子聰聰，頭部經常側向左邊，求診後證實患幼兒斜頸症，幸及早發現，接受5次物理治療已痊癒。（陳凱迎攝）

幼童患斜頸症 延診可致大細面

作者：陳凱迎

寶寶經常頭側側望人，或患「斜頸症」，嚴重可致扁頭畸形，一歲前不處理，更須動手術。有28歲青年太遲求診致鴛鴦大細面，須靠頭髮遮掩，動手術都不能還原。

骨科專科醫生王樂恩根據其個人臨床經驗指出，幼兒斜頸症在公院兒科骨科門診中，每年約佔2成。王說，由頸部兩側胸鎖乳突肌先天不對稱造成的「肌性幼兒斜頸症」，佔所有斜頸症60%，其餘原因包括先天頸椎骨關節先天缺失及斜視致姿態性斜頸等。

1歲前物理治療 9成痊癒

肌性幼兒斜頸症患者的頭部，會傾向胸鎖乳突肌較短的一側，2個月大已很明顯，假設左側肌肉先天較短，患者頭部便會斜向左側，面孔朝向右邊。病發初期，患者亦會出現不痛的硬塊。

如在1歲前確診，患者單靠物理治療的痊癒率達90%，但治療成效卻會隨年紀下降，1歲後才確診，物理治療的成效減至60%。「就算1歲後才求醫，醫生都會先看物理治療的效果，如患者對物理治療的反應不佳，或需利用手術切斷較短的胸鎖乳突肌，待肌肉自動鬆弛復原。」王說。

青年不能復原 長髮掩面

但王曾有一名28歲的男病人，因太遲求診，不對稱的肌肉影響顎骨發展，造成大細面，該名男病人為此留長髮遮掩不對稱的面頰，即使施手術，也只能回復頸部部分活動能力，鴛鴦面不能一併解決。

物理治療師呂永恆建議家長，如孩子患有肌性斜頸症，抱起孩子時如遷就其頭部側向的一邊會加劇病情，長遠可因此影響孩子頭部發展，致頭部一邊較扁，即扁頭畸形。只有6個月大的聰聰，2個月前確診罹患肌性幼兒斜頸症，幸及早確診，接受5次物理治療後，先天較短的左邊胸鎖乳突肌已鬆弛，兩側頸肌回復對稱，毋須再接受治療。

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。