

蘋果日報

日期：2008-11-27

二〇〇八年十一月二十七日 星期四 夏曆戊子年十月三十日

A12 健康與醫療 蘋果日報 apple daily 爆料雜誌

嬰兒斜頸症可致大細面

一歲前物理治療黃金期

【本報訊】天真活潑的初生嬰兒好奇心無限，不時會轉頭探看新奇事物，但當嬰兒只喜歡「側埋一邊面」看人時，父母就要小心，隨時是患上斜頸症。有骨科醫生指出，一歲前是斜頸症患者接受物理治療的黃金時期，延誤治療會引致大細面甚至令視野收窄，影響日常生活。曾有男患者延至28歲才接受治療，只能要做手術才可將斜頸「扶正」。

記者：鍾麗霞

美國研究數字顯示，每千名幼兒中有約六人患上斜頸症。骨科專科醫生王樂恩指出，在公立醫院的兒科骨科門診中，斜頸症個案約佔一至兩成，大部份幼兒的斜頸問題是由一條在頸側的「胸鎖乳突肌」纖維化引致，醫學界暫時未能確定成因，或與母親懷孕期間胎水不足有關；骨骼、姿勢及視力問題也可引致斜頸。

胸鎖乳突肌硬化纖維化

患病的新生嬰兒通常在出生兩至三周便會出現病徵，部份甚至在胸鎖乳突肌摸到硬塊，顯示肌肉已硬化或纖維化。王解釋，當幼兒其中一邊頸側的胸鎖乳突肌持續硬化，肌肉的長度便會縮短，導致頭部無法維持直立在身體的中線位置。故此，嬰兒經常會將頭側向患處一邊，但下顎卻會朝向健康的一邊頸，並微向上方便視物，若頭部經常維持此姿態，會因重力及肌力失衡，令面部生長畸形，導致患處一邊面較細，另一邊發育正常的面部則較大。

王樂恩曾治療最年長的病人為28歲，這名男患者自小已有斜頸及大細面的問題，但一直未有理會，「佢大細面好明顯，要留長一邊頭髮遮住，先唔會咁覺眼，佢其中一邊頸可以擰轉幅度好細，平時睇嘢好唔方便」。

其實幼兒多數能透過物理治療

治療斜頸症，越早治療也可防止面容變形，但到青少年或成年後才治療，則一般都要做手術才能將縮短的頸肌切斷，令頸肌重新癒合及拉長；大細面問題卻要透過整形手術改善。

物理治療師呂永恆指出，斜頸症患者在一歲前接受物理治療效果最理想，包括為嬰兒按摩硬化的胸鎖乳突肌，使用局部熱敷放鬆肌肉，被動伸展運動，以玩具、食物及電視畫面等吸引幼兒轉向患側。家長更可調整手抱、餵奶或臥床的姿勢，盡量令嬰兒將頭部轉向患側，有助改善病情，物理治療一般三至六個月見效。

「佢佢個頭 喊得好犀利」

六個月大的聰聰，出生兩個月前到母嬰健康院檢查，被醫護人員發現喜歡將頭擰向右邊，母親彭太太隨即帶兒子向私家醫生求診，發現左邊出現斜頸症，「最初發現佢只肯擰向一邊，如果夾硬佢佢個頭，佢就會喊得好犀利。」聰聰做了多次物理治療後，病情已有改善，「條頸可以正常兩邊擰」。

骨科醫生正為患斜頸症的「聰聰」做伸展運動，拉長已硬化的胸鎖乳突肌。 成啟聰攝

斜頸症圖解

一邊胸鎖乳突肌硬化或纖維化，令長度縮短，會導致斜頸症

導致斜頸症的原因

- 肌肉性斜頸：位於頸側的胸鎖乳突肌纖維化
- 骨骼性斜頸：例如顱骨異常或半頸椎症等骨骼關節缺失，令頭頸傾斜
- 姿勢性斜頸：由先天性斜視引發的姿勢問題
- 中樞神經長出腫瘤
- 頸部深層細菌感染含膿

資料來源：骨科專科醫生王樂恩

嬰兒斜頸症可致大細面一歲前物理治療黃金期

【本報訊】天真活潑的初生嬰兒好奇心無限，不時會轉頭探看新奇事物，但當嬰兒只喜歡「側埋一邊面」看人時，父母就要小心，隨時是患上斜頸症。有骨科醫生指出，一歲前是斜頸症患者接受物理治療的黃金時期，延誤治療會引致大細面甚至令視野收窄，影響日常生活。曾有男患者延至28歲才接受治療，只能要做手術才可將斜頸「扶正」。 記者：鍾麗霞

美國研究數字顯示，每千名幼兒中有約六人患上斜頸症。骨科專科醫生王樂恩指出，在公立醫院的兒科骨科門診中，斜頸症個案約佔一至兩成，大部份幼兒的斜頸問題是由一條在頸側的「胸鎖乳突肌」纖維化引致，醫學界暫時未能確定成因，或與母親懷孕期間胎水不足有關；骨骼、姿勢及視力問題也可引致斜頸。

胸鎖乳突肌硬化纖維化

患病的新生嬰兒通常在出生兩至三周便會出現病徵，部份甚至在胸鎖乳突肌摸到硬塊，顯示肌肉已硬化或纖維化。王解釋，當幼兒其中一邊頸側的胸鎖乳突肌持續硬化，肌肉的長度便會縮短，導致頭部無法維持直立在身體的中線位置。故此，嬰兒經常會將頭側向患處一邊，但下顎卻會朝向健康的一邊頸，並微向上方便視物，若頭部經常維持此姿態，會因重力及肌力失衡，令面部生長畸形，導致患處一邊面較細，另一邊發育正常的面部則較大。

王樂恩曾治療最年長的病人為28歲，這名男患者自小已有斜頸及大細面的問題，但一直未有理會，「佢大細面好明顯，要留長一邊頭髮遮住，先唔會咁覺眼，佢其中一邊頸可以擰轉幅度好細，平時睇嘢好唔方便」。其實幼兒多數能透過物理治療治癒斜頸症，越早治療也可防止面容變形，但到青少年或成年後才治療，則一般都要做手術才能將縮短的頸肌切斷，令頸肌重新癒合及拉長；大細面問題卻要透過整形手術改善。

物理治療師呂永恒指出，斜頸症患者在一歲前接受物理治療效果最理想，包括為嬰兒按摩硬化的胸鎖乳突肌、使用局部熱敷放鬆肌肉、被動伸展運動、以玩具、食物及電視畫面等吸引幼兒轉向患側。家長更可調整手抱、餵奶或卧床的姿勢，盡量令嬰兒將頭部轉向患側，有助改善病情，物理治療一般三至六個月見效。

「郁佢個頭 喊得好犀利」

六個月大的聰聰，出生兩個月前到母嬰健康院檢查，被醫護人員發現喜歡將頭擰向右邊，母親彭太隨即帶兒子向私家醫生求診，發現左邊出現斜頸症，「最初發現佢只肯擰向一邊，如果夾硬郁佢個頭，佢就會喊得好犀利。」聰聰做了多次物理治療後，病情已有改善，「條頸可以正常兩邊郁」。

導致斜頸症的原因

肌肉性斜頸：位於頸側的胸鎖乳突肌纖維化
• 骨骼性斜頸：例如顱骨異常或半頸椎症等骨骼關節缺失，令頭頸軸傾斜
• 姿勢性斜頸：由先天性斜視引發的姿勢問題
• 中樞神經長出腫瘤
• 頸部深層細菌感染含膿

資料來源：骨科專科醫生王樂恩

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。