

文匯報

日期：2008-11-27

## 初生嬰斜頸 延誤醫治變大細面

【本報訊】（記者 朱樂汶）家長倘若發現初生嬰兒總側着臉斜視別人或入睡，請注意嬰兒可能會患上幼兒「斜頸症」，令頸部側向一邊，無法左右擺動。有骨科醫生表示，每年本港約有1至2成初生嬰兒患此症，6成病例與肌性斜頸有關，若患童在1歲前及早接受物理治療，治癒率可達9成，之後的治癒率將減至6成。延誤醫

治可導致嬰兒出現「大細臉」，有人28歲後才求醫，每過馬路也要吃力運用腰力，擺動身體視察路面情況。

### 1歲前治癒率達9成

滙晉專科脊椎微創手術中心骨科醫生王樂恩表示，患斜頸症的幼兒中，6成是先天性肌性斜頸，一般在幼兒出生2至3

周後出現病狀，嬰兒的「胸鎖乳突肌」上通常會出現一個堅硬且呈現錘形的腫塊，大小約1至3公分，若不及早治療，傾側的一邊臉逐漸變小，甚至造成「大細臉」及頭骨變歪。1歲前只須採用熱敷、按摩等鬆弛肌肉方法便可治癒，治癒率可達9成，之後治癒成效會減至6成。

王引述病例指，有一名男患者至28歲才

求醫，但由於骨骼已發育完成，單以物理治療的成效不大，需要接受胸鎖乳突肌切開手術。他說：「該病人之前過馬路，要靠腰力轉動身體才可看到左右兩邊有無車，現在已沒有這問題，但他很介意大細臉，留了長髮，這都是患者的心理負擔。」

物理治療師呂永恒補充說，採用物理治療法的幼兒，痊癒時間最快只需3個月。他建議，家長如發現子女有持續性斜頸，應及早求醫，切忌自行幫病童拉鬆肌肉或扭頭，以免加重病情及拉傷頸部神經。

特刊 責任編輯：葛偉平 版面設計：歐鳳仙

## 初生嬰斜頸 延誤醫治變大細面

【本報訊】（記者 朱樂汶）家長倘若發現初生嬰兒總側着臉斜視別人或入睡，請注意嬰兒可能會患上幼兒「斜頸症」，令頸部側向一邊，無法左右擺動。有骨科醫生表示，每年本港約有1至2成初生嬰兒患此症，6成病例與肌性

斜頸症有關，若患童在1歲前及早接受物理治療，治癒率可達9成，之後的治癒率將減至6成。延誤醫治可導致嬰兒出現「大細臉」，有人28歲後才求醫，每過馬路也要吃力運用腰力，擺動身體視察路面情況。

### 1歲前治癒率達9成

滙晉專科脊椎微創手術中心骨科醫生王樂恩表示，患斜頸症的幼兒中，6成是先天性肌性斜頸，一般在幼兒出生2至3周後出現病狀，嬰兒的「胸鎖乳突肌」上通常會出現一個堅硬且呈現錘形的腫塊，大小約1至3公分，若不及早治療，傾側的一邊臉逐漸變小，甚至造成「大細臉」及頭骨變歪。1歲前只須採用熱敷、按摩等鬆弛肌肉方法便可治癒，治癒率可達9成，之後治癒成效會減至6成。

王引述病例指，有一名男患者至28歲才求醫，但由於骨骼已發育完成，單以物理治療的成效不大，需要接受胸鎖乳突肌切開手術。他說：「該病人之前過馬路，要靠腰力轉動身體才可看到左右兩邊有無車，現在已沒有這問題，但他很介意大細臉，留了長髮，這都是患者的心理負擔。」

物理治療師呂永恒補充說，採用物理治療法的幼兒，痊癒時間最快只需3個月。他建議，家長如發現子女有持續性斜頸，應及早求醫，切忌自行幫病童拉

鬆肌肉或扭頸，以免加重病情及拉傷頸部神經。

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。