

星島日報

日期：2008-11-27

LOCAL NEWS 港聞

周歲前發現 九成可醫好

嬰兒斜頸症 或變大細臉

不少嬰兒喜歡把頭側向一邊，父母或未能察覺與罕見的「斜頸症」有關，至長大後頸部活動能力有問題，甚或出現「大細臉」後施手術也難痊癒。有骨科專科醫生指，斜頸症的主要成因是頸部一對「胸鎖乳突肌」纖維化，呼籲家長要特別留意嬰孩有否的側頭習慣，及注意餵奶和抱嬰的姿勢。 記者：楊玉珠

幼兒斜頸症為罕見兒科疾病，據美國數據，約每一千名幼童中有六人中招，骨科專科醫生王樂恩表示，幼兒斜頸成因可分為五種，包括最常見為因胸鎖乳突肌硬化或纖維化所造成，或因骨骼異常、先天性斜視或一隻眼盲的姿勢性、大腦麻痺、較罕見的細菌感染引致。

徵狀有硬塊及大細臉
患者一般兩個月大時會見徵狀，六成會在頸部摸到有一至三公分大的硬塊，頭頸易傾向患側一邊，如右邊肌肉有問題，頭就轉向左邊，或頭總是歪歪的。如年紀較大後才發現，因長期單邊肌肉拉緊，致臉頰及頭部可能出現不對稱的「大細臉」。

王醫生兩年前就曾診斷過一名已廿八歲的「斜頸症」患者，「他一條肌肉纖維化，頸部活動都受到影響，連轉個頭看交通燈也有困難，大細臉亦見明顯。」王指，該患者最後接受手術，切斷了纖維化的肌肉，及為其肌肉作出修補，雖未百分百痊癒及改善其大細臉問題，但有助改善頸部活動能力。

半歲童側睡被發現患病
不過，如患者在一歲前已獲醫治，利用物理治療，成功治癒率有八至九成；一歲或以後，或可用手術治理。物理治療師呂永恒表示，物理治療方法包括為患者局部熱敷令其肌肉放鬆，在掙縮的肌肉上來回或環繞式按摩，再作伸展式運動，必要時加上超音波治療。呂又說，幼兒很喜歡看電視，在家時，家長可調校孩子看電視的位置，如孩子總喜歡向左望，那電視位置宜放在其右邊，並可利用玩具或食物，誘使其頭部轉向患側。

現時半歲大的聰仔，出世後總喜歡把頭側向右邊，甚至睡覺時也都側向右邊。其母彭太指，曾嘗試將兒子頭部轉向中間，但姿勢不能持續。及至聰仔四個月大時，於母嬰健康院檢查時，被發現有斜頸症問題，經兒科醫生轉介接受物理治療後已痊癒。



■半歲大的聰仔曾患斜頸症，接受物理治療後痊癒。

周歲前發現九成可醫好嬰兒斜頸症或變大細臉

不少嬰兒喜歡把頭側向一邊，父母或未能察覺與罕見的「斜頸症」有關，至長大後頸部活動能力有問題，甚或出現「大細臉」後施手術也難痊癒。有骨科專科醫生指，斜頸症的主要成因是頸部一對「胸鎖乳突肌」纖維化，呼籲家長要特別留意嬰孩有否的側頭習慣，及注意餵奶和抱嬰的姿勢。

記者：楊玉珠

幼兒斜頸症為罕見兒科疾病，據美國數據，約每一千名幼童中有六人中招，骨科專科醫生王樂恩表示，幼兒斜頸成因可分為五種，包括最常見為因胸鎖乳突肌硬化或纖維化所造成，或因骨骼異常、先天性斜視或一隻眼盲的姿勢性、大腦麻痺、較罕見的細菌感染引致。

徵狀有硬塊及大細臉

患者一般兩個月大時會見徵狀，六成會在頸部摸到有一至三公分大的硬塊，

頭頸易傾向患側一邊，如右邊肌肉有問題，頭就轉向左邊，或頭總是歪歪的。如年紀較大後才發現，因長期單邊肌肉拉緊，致臉部及頭部可能出現不對稱的「大細臉」

王醫生兩年前就曾診斷過一名已廿八歲的「斜頸症」患者，「他一條肌肉纖維化，頸部活動都受到影響，連轉個頭看交通燈也有困難，大細臉亦見明顯。」王指，該患者最後接受手術，切斷了纖維化的肌肉，及為其肌肉作出修補，雖未能百分之百痊癒及改善其大細臉問題，但有助改善頸部活動能力。

半歲童側睡被發現患病

不過，如患者在一歲前已獲醫治，利用物理治療，成功治癒率有八至九成；一歲或以後，或可用手術治理。物理治療師呂永恒表示，物理治療方法包括為患者局部熱敷令其肌肉放鬆，在攣縮的肌肉上來回或環境式按摩，再作伸展式運動，必要時加上超音波治療。呂又說，幼兒很喜歡看電視，在家時，家長可調校孩子看電視的位置，如孩子總喜歡向左望，那電視位置宜放在其右邊，並可利用玩具或食物，誘使其頭部轉向患側。

現時半歲大的聰仔，出世後總喜歡把頭側向右邊，甚至睡覺時也都側向右邊。其母彭太指，曾嘗試將兒子頭部轉向中間，但姿勢不能持續。及至聰仔四個月大時，於母嬰健康院檢查時，被發現有斜頸症問題，經兒科醫生轉介接受物理治療後已痊癒。

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。