

大公報

日期：2008-11-27

## 一歲以下患者靠物理治療可痊愈

# 嬰兒頭歪歪可致大細臉

剛出世的嬰兒，經常眼仔碌碌，頭部左轉右轉。不過，若嬰兒只喜歡朝固定一側看或睡覺，頭部就經常歪歪斜斜，有可能患上斜頸症，嚴重可引致大細臉。有骨科醫生表示，幼兒患有斜頸症的情況很普遍，但成因未明，及早發現可進行物理治療，否則需進行整形手術改善大細臉。

本報記者 曾愷欣

斜頸症是頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化而攣縮，導致頸部傾斜一個方向，少數是由於骨骼、神經、頸部軟組織發炎或視力異常而造成，力量分布不均，若不及時治療，嚴重可致大細臉。嬰兒斜頸主要分為四種，包括肌肉性斜頸、骨性斜頸、姿勢性斜頸和異常張力造成的斜頸，當中以肌肉性斜頸最為常見。

幼兒患上斜頸症的情況十分普遍，但暫時成因未明。骨科醫生王樂恩說，每年在公立醫院出世的嬰兒，有一、兩成患有斜頸症，當中有六成為肌肉問題引起。他表示，現時醫學界仍未找出斜頸症的明確成因，估計可能與肌肉缺血，即是動脈或靜脈堵塞、肌肉受損和胎水不足等有關，令頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化而攣縮，導致頸部無法維持正中位置，而偏向一旁。

王樂恩說，嬰兒於出生二至三周後，家長若在頸部胸鎖乳突肌摸到腫塊，約一至三公分長，頭部經常歪向一側，而且轉動的幅度不大，左右移動有困難，有可能患上斜頸症。他舉例說，假設左側的胸鎖乳突肌有異常，可能在頸部的左側有硬塊，頭部偏向左側，而且下巴會轉向右而向上。

雖然斜頸症無藥可醫，但及早發現可進行物理治療，近九成的患者可痊愈。物理治療師呂永恆說，一歲以下的幼童，可先進行物理治療，包括局部熱敷、按摩和超聲波治療，令已攣縮或纖維化的肌肉放鬆，並配合被動式運動，即是在患處的相反位置的攣縮肌肉進行伸展活動，療程

一般需三個月，風險較低。

### 骨骼發育成熟需手術整形

王樂恩補充，若嬰兒超過一歲，或骨骼發育已完成，治療方法較複雜，可能需進行外科整形手術。他說，曾有一名二十八歲患者求醫，但其臉部的骨骼發育成熟，無法依靠物理治療改善，需進行外科手術，切除患處的肌肉，放鬆已拉緊的肌肉。

六個月大的聰聰在四個月大時，父母發現其睡覺總喜歡偏向右側，彭太太說：「當時不知道聰聰患上斜頸症，直至在健康院檢查時，姑娘提醒後才意識有問題。」她表示，聰聰接受數次物理治療，每次進行伸展活動，放鬆患處的肌肉，情況得以改善。

呂永恆說，家長若懷疑子女患有斜頸症，切勿胡亂進行頸部伸展活動，如「拎頸」，因頸部有多條重要的神經線，不但會加重病情，而且亦會拉傷肌肉；同時，他提醒家長注意抱姿，因不當的抱姿，或偏向一側，可能加重病情。



▲呂永恆示範物理治療，幫助患者伸展 (本報攝)

▼聰聰接受了三個月物理治療，差不多痊愈 (本報攝)

## 一歲以下患者靠物理治療可痊愈 嬰兒頭歪歪可致大細臉

剛出世的嬰兒，經常眼仔碌碌，頭部左轉右轉。不過，若嬰兒只喜歡朝固定一側看或睡覺，頭部就經常歪歪斜斜，有可能患上斜頸症，嚴重可引致大細臉。有骨科醫生表示，幼兒患有斜頸症的情況很普遍，但成因未明，及早發現可進行物理治療，否則需進行整形手術改善大細臉。本報記者 曾愷欣

斜頸症是頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化而攣縮，導致頸部傾斜一個方向，少數是由於骨骼、神經、頸部軟組織發炎或視力異常而造成，力量分布不均，若不及時治療，嚴重可致大細臉。嬰兒斜頸主要分為四種，包括肌肉性斜頸、骨性斜頸、姿勢性斜頸和異常張力造成的斜頸，當中以肌肉性斜頸最為常見。

幼兒患上斜頸症的情況十分普遍，但暫時成因未明。骨科醫生王樂恩說，

每年在公立醫院出世的嬰兒，有一、兩成患有斜頸症，當中有六成為肌肉問題引致。他表示，現時醫學界仍未找出斜頸症的明確成因，估計可能與肌肉缺血，即是動脈或靜脈栓塞、肌肉受損和胎水不足等有關，令頸部肌肉「胸鎖乳突肌」纖維化而攣縮，導致頭部無法維持正中位置，而側向一旁。

王樂恩說，嬰兒於出生二至三周後，家長若在頸部胸鎖乳突肌摸到腫塊，約一至三公分長，頭部經常歪向一側，而且轉動的幅度不大，左右移動有困難，有可能患上斜頸症。他舉例說，假設左側的胸鎖乳突肌有異常，可能在頸部的左側有硬塊，頭部偏向左側，而且下巴會轉向右而朝向上。

雖然斜頸症無藥可醫，但及早發現可進行物理治療，近九成的患者可痊愈。物理治療師呂永恒說，一歲以下的幼童，可先進行物理治療，包括局部熱敷、按摩和超聲波治療，令已攣縮或纖維化的肌肉放鬆，並配合被動式運動，即是在患處的相反位置的攣縮肌肉進行伸展活動，療程一般需三個月，風險較低。

## 骨骼發育成熟需手術整形

王樂恩補充，若嬰兒超過一歲，或骨骼發育已完成，治療方法較複雜，可能需進行外科整形手術。他說，曾有一名二十八歲患者求醫，但其臉部的骨骼發育成熟，無法依靠物理治療改善，需進行外科手術，切除患處的肌肉，放鬆已拉緊的肌肉。

六個月大的聰聰在四個月大時，父母發現其睡覺總喜歡偏向右側，彭太說：「當時不知道聰聰患上斜頸症，直至在健康院檢查時，姑娘提醒後才意識有問題。」她表示，聰聰接受數次物理治療，每次進行伸展活動，放鬆患處的肌肉，情況得以改善。

呂永恒說，家長若懷疑子女患有斜頸症，切勿胡亂進行頸部伸展活動，如「拎頸」，因頸部有多條重要的神經線，不但會加重病情，而且亦會拉傷肌肉；同時，他提醒家長注意抱姿，因不當的抱姿，或偏向一側，可能加重病程。

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。