

明報

日期：2008-11-27

## 斜頸嬰或變「大細臉」

Get  Healthy

初生嬰兒中，每1000人就有6個出現斜頸症，六成原因是他們

一邊頸肌肉較短，導致他們喜歡長期把頭斜向另一邊，如不治理，可能造成終身「大細臉」。醫生表示，如嬰兒出生後一至兩個月內發現問題，可以物理治療治癒，但若在半歲後才發現，則可能要動手術解決。

### 半歲後發現需動手術

滙晉專科骨科醫生王樂恩引述，曾見過年齡最大的患者是一名男子，天生患上斜頸症，到28歲才求診。手術前該男子的頸部不能轉至肌肉較短的一邊，更因此發育成「大細臉」，要留長半邊頭髮遮蓋，嚴重影響生活。其後他動手術把頸部較短的肌肉切除，生活得以改善，但「大細臉」已伴其一生。

### 醫生：父母勿幫子女擰頸

滙晉專科物理治療師呂永恒表示，超過九成斜頸症幼兒接受物理治療已能治癒。療程主要使用局部熱敷、按摩和超聲波治療，使已攣縮或纖維化的肌肉放鬆。他建議，父母應注意抱嬰兒時的姿態，不要長期讓他們的頭部偏在一邊，亦可考慮調校嬰兒牀的位置或擺放電視機的位置，令小朋友一定要向患方擰頸，才可以看電視，鼓勵他們運動頸部。呂永恒補充，如懷疑子女患斜頸症，父母切忌亂幫子女擰頸，否則可能會加重病情。

## 斜頸嬰或變「大細臉」

初生嬰兒中，每1000人就有6個出現斜頸症，六成原因是他們一邊頸肌肉較短，導致他們喜歡長期把頭斜向另一邊，如不治理，可能造成終身「大細臉」。醫生表示，如嬰兒出生後一至兩個月內發現問題，可以物理治療治癒，但若在半歲後才發現，則可能要動手術解決。

### 半歲後發現需動手術

滙晉專科骨科醫生王樂恩引述，曾見過年齡最大的患者是一名男子，天生患上斜頸症，到28歲才求診。手術前該男子的頸部不能轉至肌肉較短的一邊，

更因此發育成「大細臉」，要留長半邊頭髮遮蓋，嚴重影響生活。其後他動手術把頸部較短的肌肉切除，生活得以改善，但「大細臉」已伴其一生。

## 醫生：父母勿幫子女擰頸

滙晉專科物理治療師**呂永恒**表示，超過九成斜頸症幼兒接受物理治療已能治癒。療程主要使用局部熱敷、按摩和超聲波治療，使已攣縮或纖維化的肌肉放鬆。他建議，父母應注意抱嬰兒時的姿態，不要長期讓他們的頭部偏在一邊，亦可考慮調校嬰兒牀的位置或擺放電視機的位置，令小朋友一定要向患方擰頸，才可以看電視，鼓勵他們運動頸部。**呂永恒**補充，如懷疑子女患斜頸症，父母切忌亂幫子女擰頸，否則可能會加重病情。

The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

本內容之版權由相關傳媒機構 / 版權持有人擁有。除非獲得明確授權，否則嚴禁複製、改編、分發或發布本內容。版權持有人保留一切權利。